

Меню

Меню 15 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Овощные палочки (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11
--------------------------	-----	------	------	------	----

Вторые блюда

Голень запеченная	90	22,75	24,68	1,57	319
-------------------	----	-------	-------	------	-----

Рыба запеч с сыром, соусом	90/5/5	19,68	7,060	3,37	156
----------------------------	--------	-------	-------	------	-----

Плов с кур грудками	40/160	15,44	19,29	45,88	426
---------------------	--------	-------	-------	-------	-----

Гарниры

Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	50,24	291
-----------------------	-----	------	------	-------	-----

Рис отварной	180	4,60	6,51	48,01	269
--------------	-----	------	------	-------	-----

Овощная смесь отвар	100	3,55	3,32	8,88	80
---------------------	-----	------	------	------	----

Напитки

Чай с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
-----------------------	---------	-------	-------	-------	----

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
------------------	-----	-------	-------	------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
----------------------	----	-----	------	------	----

Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
----------------	----	------	------	------	----

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 15 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Фрикассе кур грудок	50/50	8,91	9,41	1,37	126
Спагетти отвар	180	6,72	6,079	43,08	254
Овощи натур (огурцы)	30	0,210	0,030	0,570	3
Напитоу из урюка	200	0,80	0,06	9,46	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ